

# TERVE ASKEL – ORTOPEDISESTA NÄKÖKULMASTA

**Terve Askel – tilaisuus** avartaa näkökulmaa siitä

kuinka tärkeässä roolissa meidän jalkamme ovat koko kehon terveyteen nähden. Esim. jalkaterien virheasennot kertaantuvat ylöspäin! Toisin sanoen jalan kuormitushäiriöt vaikuttavat polven-, lonkan- sekä selän asento muutoksiin.



Jälkeenpäin voidaan korjata kehon asento- ja kuormitushäiriöitä.

Moni kärsii turhan paljon kivuista, joita voidaan helposti poistaa.

Tästä kerron tarkemmin tilaisuudessa ja annan hyviä neuvoja

Osallistujille (**3D-Jalkaskanneri**) maksuton jalka-analyysi.



Lisätietoa: [www.terveaskel.fi](http://www.terveaskel.fi)

Tommi Haapalainen

Ortopediteknikko / Luennoitsija

P.040-3592626

[tommi.haapalainen@jalka.fi](mailto:tommi.haapalainen@jalka.fi)



\* Kesto: 1 tunti + vastaanotto

\* Luennon hinta: Maksuton

(Eikä lisätä kulukorvauksia!)

[www.jalka.fi](http://www.jalka.fi)