

FRISKA HÄLSOSAMMA STEG – FÖRELÄSNING UR EN ORTOPEDISK SYNPUNKT

Friska- steg föreläsning vidgar ditt perspektiv på hur viktiga våra fötter är för hela vår kropps hälsa, t. ex. mångfaldigas felaktiga fotställningar uppåt! Med andra ord påverkar fotbelastningsstörningar förändringar i knä- höft- och ryggsposition



Efteråt kan kroppshållning och belastningstörningar korrigeras.

Många lider av onödiga smärta som lätt kan elimineras.

Detta förklaras på evenemanget och du kommer att få goda råd.

Gratis fotanalys (**3D-fotskanner**) för deltagare.



Mer information: www.friskasteg.fi

Tommi Haapalainen

Ortopeditekniker / Föreläsare

Tel. +358 40 359 26 26

tommi.haapalainen@jalka.fi



* Längd: 1 timme + mottagning

* Föreläsningspris: Gratis

(Och inga extra kostnader!)



www.jalka.fi